



CONGRÈS ECKANKAR DU QUÉBEC
► SAMEDI 31 AOÛT 2024
 CENTRE DE CONGRÈS DE SAINT-HYACINTHE

*L'Aventure de l'Âme :
 Cultiver la grâce spirituelle
 pour s'harmoniser avec la vie*

Notes : tous les ateliers proposés proviennent du cahier d'activités « *ECK Parable & Activity Kit for Youth – Ages 3-13* » et « *Lettre de Lumière*, avril 2024, p. 4 » de Sri Harold Klemp. **La salle Famille et Jeunesse est ouverte à partir de 8 h 15.**

Horaire	Activités	Descriptifs	Animatrices Intervenantes
9 h 00 à 9 h 15	ACCUEIL ET ACTIVITÉ LIBRE « La cape du MAHANTA »	<ul style="list-style-type: none"> – Dessiner et décorer la cape protectrice du MAHANTA – Discuter sur comment chacun ressent la présence du MAHANTA 	Cécile Bourret Germaine Djebou Sandrine Dugas Love Gnanih Nicole Nadeau Hélène Rancourt
9 h 15 à 9 h 20	Chant du HU		
9 h 20 à 9 h 55	ACTIVITÉ 1 « La loi de la grâce »	<p>À partir de la rubrique <i>Help and Healing</i>, voir la section <i>la loi de la grâce</i>, p. 5e à 5f du cahier d'activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Parler de la Loi de la grâce – Chanter 3 fois le HU – Contempler et demander au MAHANTA de l'aide pour se fixer un objectif spirituel – À la fin de la contemplation : <ul style="list-style-type: none"> ○ Dessiner son objectif ○ Discuter en groupe ○ Activité musicale de danse sur la chanson « Dance of the HU » 	Cécile Bourret Germaine Djebou Sandrine Dugas Love Gnanih Nicole Nadeau Hélène Rancourt
9 h 55 à 10 h	PAUSE		

Horaire	Activités	Descriptifs	Animateur Animatrices
10 h à 10 h 45	ACTIVITÉ 2 « Atelier Musical »	<ul style="list-style-type: none"> - HU merveilleux - Me croirez-vous - Danser au rythme de la vie 	Sébastien Forget Aline Roy Bertille Tardif
10 h 45 à 11 h 15	ACTIVITÉ 3 « Le labyrinthe du ECK »	<p>Les enfants en 2 groupes vont dessiner deux labyrinthes.</p> <ul style="list-style-type: none"> - À partir du jeu « Découvrir le mot ECK » (<i>Lettre de la Lumière</i>, avril 2024) - Choisir les outils ECK qui nous amènent à l'Océan d'Amour et de Miséricorde - Former un labyrinthe - Mettre sur les chaises les outils ECK (HU, WAH Z, les Maîtres ECK, etc.) - Parcourir le labyrinthe de chaque groupe - Franchir chaque étape du labyrinthe grâce à un outil ECK - Atteindre l'Océan d'Amour et de Miséricorde 	Cécile Bourret Germaine Djebou Sandrine Dugas Love Gnanih Nicole Nadeau Hélène Rancourt
11 h 15 à 11 h 25	ACTIVITÉ LIBRE « L'arbre de la gratitude »	<ul style="list-style-type: none"> - Dire les choses pour lesquelles ils sont reconnaissants - Écrire une lettre de gratitude au MAHANTA 	
11 h 25 à 11 h 45	ACTIVITÉ 4 « Faire juste par amour ? »	<ul style="list-style-type: none"> - Lecture de la parabole Jeunesse un petit quelque chose par amour - Discussion en groupe - Coloriage à la page « Spiritual Exercises 16a » (Juste par amour) du cahier d'activités 	
11 h 45	DÎNER	Après le dîner, les parents et leurs enfants sont invités à retourner dans la salle principale pour assister au chant du HU (5 min), au panel en famille et à la suite du programme général.	