

LA SAGESSE ECK

La liberté  
spirituelle

---

QUELQUES EXTRAITS

---



HAROLD KLEMP

## LA MANIÈRE DONT L'ÂME DÉCOUVRE LA LIBERTÉ

La liberté spirituelle mène à un état de plus grande divinité. À une plus grande conscience de la présence de Dieu. Comment y parvenir ? En étant conscients des leçons cachées derrière vos expériences de tous les jours. C'est ainsi que vous acquérez progressivement une conscience aimante de la présence de Dieu.

La liberté spirituelle est un sujet difficile à traiter, car lorsqu'on la place dans une perspective globale, la liberté spirituelle consiste à se libérer de tout ce qui nous cause des problèmes ici-bas.

« Rosa » avait eu bien des problèmes importants qui ne l'ont pas brisée, mais qui lui ont permis de développer une légèreté de cœur et le sens de l'humour. Un jour qu'elle se trouvait dans sa ferme favorite, elle perdit ses clés de voiture. Elle avait pensé remplir son auto de belles grosses citrouilles, de tournesols et d'autres fleurs. Mais que faire maintenant ?

Où pouvaient être ces clés ?

C'est alors que ses trente années en Eckankar et son expérience de vie lui sauvèrent la mise. Elle refusa de s'inquiéter, de pleurer ou de se sentir abandonnée – des réactions fréquentes. En lieu et place, elle plaisanta avec les hommes qui travaillaient à la ferme.

« Votre petit chien saurait-il retrouver des clés ? »

« Si elles ont une odeur de poulet, il les trouvera », répondit l'un d'eux.

Rosa se mit à rire, à rire vraiment, malgré la perte de ses clés. Aucune larme !

C'est alors qu'un message intérieur lui montra une image de l'endroit où se trouvaient les clés. Elles étaient dans le papier d'emballage d'un bouquet de fleurs fraîchement cueillies qu'elle venait d'acheter.

Elle comprit que les réactions habituelles de panique, d'anxiété et de peur auraient bloqué le message intérieur de l'Esprit. Mais le détachement spirituel et trente années de formation en ECK lui permirent de rentrer chez elle accompagnée de toute l'abondance anticipée.

Deux facteurs ont joué en faveur de Rosa : le sens de l'humour et une confiance totale en l'Esprit divin.

C'est ainsi que des imprévus ordinaires de la vie mettent nos ailes à l'épreuve. Accepterons-nous de renoncer aux opinions, aux émotions et aux réactions dont nous avons l'habitude ? Ferons-nous confiance à la divine bonté de l'Esprit pour nous mener vers un sentier plus élevé ?

L'état ultime de la liberté spirituelle est source de sagesse, d'amour et de force spirituelle. Mais il y a des étapes intermédiaires. Nous partons de l'esclavage, et nous grandissons et évoluons jusqu'à un état de liberté supérieur.

## **LES SECRETS DE LA MAÎTRISE**

Les gens qui saisissent la vérité comprennent l'amour et possèdent l'amour.

Ces personnes sont responsables d'elles-mêmes. Elles ont une nature forte. Elles traversent les mêmes épreuves que les autres, mais elles sont dotées d'une force intérieure. La vie essaiera de broyer leur esprit, mais leur force ne provient pas de quelque bien matériel ou d'un milieu aisé. C'est une force purement intérieure.

Elles aiment inconditionnellement.

Elles aiment Dieu parce qu'elles savent que Dieu les aime. Et quiconque le sait véritablement y trouvera un grand sentiment de liberté.

### **La source la liberté**

Je parcourais les rues de la zone industrielle d'une ville située dans les plans intérieurs. Deux jeunes garçons couraient derrière moi pour me rattraper ; ils avaient dix ou onze ans. L'un d'eux m'interpella : « Est-ce qu'on peut t'accompagner ? »

« Bien sûr », leur dis-je.

Nous arrivâmes vers un grand magasin, assez vaste pour abriter le dirigeable Goodyear. Dès que nous entrâmes, les garçons se mirent à sauter partout avec un enthousiasme qui ressemblait à de la joie. C'était un lieu de vraie liberté.

« Savez-vous pourquoi vous ressentez cette impression de liberté ? », leur demandai-je. Ils secouèrent la tête ; ils ignoraient. « Regardez les gens autour de vous », leur dis-je.

Pour la première fois, ils regardèrent autour d'eux. Le bâtiment tout entier était rempli d'artisans experts dans leur domaine. C'étaient des maîtres charpentiers, des maîtres plombiers, informaticiens, architectes d'intérieur, artisans et artistes. Ils remodelaient la surface commerciale et créaient des objets pour le public.

« Observez ces gens, répétais-je. Chacun d'eux est un expert. Ils viennent ici pour faire ce qu'ils font mieux que n'importe qui d'autre. La vie leur apporte de la satisfaction parce qu'ils font bien leur travail. Les acheteurs qui viennent ici s'attendent au meilleur et ils l'obtiennent. »

Un jeune homme dans la mi-vingtaine s'approcha. « Je vous ai entendu par hasard évoquer ce qu'il faut pour atteindre la maîtrise et la liberté spirituelle, dit-il. Que faisiez-vous lorsque vous travailliez dans le domaine de la production comme ici ? »

« Je travaillais dans l'imprimerie, lui dis-je. Mais qu'il s'agisse d'imprimerie ou d'un autre métier, apprendre à être soigneux et précis dans ce que vous faites est la clé. Faites-le par amour pour Dieu et non par amour pour l'argent. »

Je dis aux deux garçons de revenir le lendemain pour regarder travailler les artisans. Si les garçons s'intéressaient suffisamment à une activité, certains artisans pouvaient leur révéler les secrets sur la manière de devenir un maître dans leur domaine.

Ces personnes vivaient la liberté spirituelle. Et le premier pas pour accéder à cette liberté consiste à apprendre à bien faire quelque chose, parce que vous aimez le faire et non parce que vous recevez un salaire.

La leçon tirée du magasin et de l'esprit de liberté qui animait les garçons est la suivante : devenez un expert en quelque chose. Vous avez besoin d'être ancré en quelque chose. Quand vous faites quelque chose pour Dieu, pour le principe supérieur, vous effectuez chaque étape jusqu'à ce que ce soit facile.

La Maîtrise est tout sauf de la simple débrouillardise.

p. 41- 44

## **Votre clé passe-partout de la vie**

Les exercices spirituels ECK sont la clé passe-partout perdue de la vie. Ils dévoilent les secrets des anciens. Pourquoi être victime de la vie ? L'état de conscience supérieur découle directement de la pratique des exercices spirituels, et il vous révélera de nouvelles façons de vous faciliter la vie.

## **Le miraculeux pouvoir de votre imagination**

L'Âme reflète le ECK car, à sa création, elle fut tirée de cet Esprit et reçut la liberté de faire ses propres choix.

Les attributs de l'Âme comprennent l'intelligence et l'imagination, de sorte qu'elle peut faire des hypothèses et créer. Elle est l'étincelle de l'être éternel, que Dieu a instillé dans les humains et dans d'autres formes matérielles pour les animer. Par conséquent, l'Âme ressemble à Dieu dans le fait qu'elle jouit d'une nature inventive qui ne voit aucune limite.

L'imagination créatrice est un cadeau spécial que Dieu nous offre et qui se développe sur deux axes : le mental et le spirituel. Les créations de l'axe spirituel sont d'une nature plus élevée et plus subtile que tout ce que le mental pourrait concevoir. Par ailleurs, le mental est à son meilleur quand il ressemble à un instrument de chirurgical lors de la mise en œuvre des projets de l'Âme.

L'imagination créatrice est vitale du fait qu'elle procure aux gens le moyen de les aider à attirer les plus précieuses bénédictions spirituelles dans leur vie. Par conséquent, ce qui commence en imagination finit au seuil du ciel. D'ailleurs, elle peut aussi influencer les affaires de ce monde.

## **Exercer son imagination**

La faculté imaginative qui est en vous ressemble à un muscle ; vous devez l'exercer jour après jour. Par l'expérimentation. Développez des activités agréables dans les plans

intérieurs. Si une certaine technique ne fonctionne pas pour vous, modifiez-là, adaptez-là, expérimentez. Faites tout votre possible.

Le Mahanta et Maître ECK Vivant s'efforce de trouver des moyens pour venir en aide aux gens qui ont atteint la limite de la pensée conventionnelle et qui sont en quête de l'authentique vérité. Il travaille à les aider à explorer les mondes intérieurs afin qu'ils puissent acquérir davantage de sagesse et de liberté. Ceci fait partie de la libération spirituelle. C'est l'un des éléments de l'ensemble formant la conscience de Dieu – devenir totalement, universellement conscient de vos propres mondes à toute heure du jour et de la nuit.

Le but du Maître ECK Vivant consiste à aider chaque Âme à s'affranchir de la roue des réincarnations. Il n'est pas nécessaire d'attendre la mort pour accéder à la liberté.

Une invitation est lancée à tout véritable chercheur qui veut découvrir la Lumière et le Son de Dieu. Ce trésor est un droit naturel de l'Âme, qui la mène au royaume des cieux.

p. 52-55

## **Un exercice spirituel sur la montagne de Dieu**

Il s'agit d'une technique imaginative.

Trouvez un endroit tranquille pour pratiquer cet exercice spirituel, où personne ne vous dérangera pendant dix à quinze minutes. Puis fermez les yeux et regardez derrière et entre les sourcils. C'est l'endroit de votre œil spirituel.

Imaginez maintenant que vous gravissez une imposante montagne verte jusqu'au sommet. Suivez le sentier poussiéreux qui mène à une prairie recouverte d'un tapis de fleurs lumineuses et pleines de vie. Des nuages blancs et poudreux enlacent le sommet de la montagne et instillent en vous un profond sentiment de joie et d'émerveillement.

C'est la montagne de Dieu.

Une fois au sommet, étendez-vous sur l'épais tapis moelleux d'herbe luxuriante. Ressentez les rayons du soleil jouer sur votre visage, les bras et le corps. Maintenant, fermez les yeux sur la montagne comme vous l'avez fait au début de l'exercice spirituel.

Puis recherchez doucement mais sans relâche la Lumière de Dieu dans votre œil spirituel. En attendant qu'elle apparaisse, chantez lentement *HU*, encore et encore.

La lumière peut apparaître comme un doux champ lumineux, semblable aux nuages blancs au-dessus de la montagne. Ou ce peut être un point de lumière – bleue - blanche, jaune, violette ou même vert ou rose.

Continuez d'observer la Lumière dans votre œil spirituel. Maintenant, mettez-vous à l'écoute du Son de Dieu - la vibration de l'Esprit saint activant les atomes de vie. Vous pouvez l'entendre comme un son d'une flûte, un vent violent, un pépiement d'oiseaux, une chute d'eau assourdissante, un son de cloches ou le bourdonnement d'abeilles. Il s'agit de sons réels et non imaginaires.

Cette double manifestation de la Voix de Dieu a le pouvoir de vous faire grandir en amour, en sagesse et en compréhension.

Laissez cette expérience se développer à la hauteur de votre imagination – et même au-delà.

p. 57-59

Copyright © 2023 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAÏRAGI, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR dans beaucoup de pays.