

LA SAGESSE ECK

Les relations
interpersonnelles

QUELQUES EXTRAITS



HAROLD KLEMP

RAFFERMIR LES LIENS DU MARIAGE

Un jour que j'étais à l'épicerie, j'ai rencontré un ECKiste que j'appellerai Jim. Nous avons entamé une petite conversation pendant qu'il s'affairait à déballer les fruits et les légumes. Il m'a demandé : « De quelle manière pouvons-nous raffermir les liens du mariage ? »

Tout en observant les pommes de terre, je réfléchissais à une réponse satisfaisante sur les moyens de consolider une relation conjugale. Puis je lui ai répondu : « Apprenez à pardonner, à oublier les petites offenses qui interviennent inévitablement dans toute relation. »

Puis j'ai ajouté : « Ne tirez pas sur la corde sensible de l'autre. » Souvent une dispute éclate dans le couple parce que les deux personnes se connaissent tellement bien qu'elles savent exactement quelle corde tirer pour exaspérer l'autre, si bien que, lorsque la brouille s'installe, elles abordent précisément ces sujets litigieux. Elles s'imaginent que les chicanes sont justement faites pour cela.

J'ai mentionné un troisième aspect : « Observez le silence les jours où votre conjoint s'est levé du mauvais pied. » Ma réponse étant terminée, Jim a poursuivi son travail et je suis parti.

À peine avais-je tourné le coin de l'allée que j'ai entendu la voie tonitruante de son superviseur. C'était un homme trapu, bâti comme un roc. Ce jour-là, il portait un t-shirt sur lequel il était écrit : « Centre de l'univers électromagnétique ». Il donnait l'impression de pouvoir être ce pivot inébranlable.

Il était en train d'écrire sur un bloc-notes. Il collaborait apparemment avec Jim et s'occupait de noter les fruits et légumes qui devaient être réapprovisionnés. Puis il a dû faire une erreur parce qu'il a pris sa gomme et s'est mis à effacer furieusement ce qu'il venait d'écrire. Puis il s'est exclamé : « La meilleure invention de l'homme et la plus utile est la gomme à effacer! »

J'ai trouvé que c'était là une réponse bien concrète à la question que Jim avait posée : la meilleure invention de l'homme et la plus utile est la gomme à effacer! Si vous faites une erreur, effacez-la. Si quelqu'un d'autre fait une erreur, rayez-la de votre mémoire. C'était la voix d'or de la sagesse qui parlait à Jim sans détour.

L'amour de Dieu à l'œuvre, cherchez-le sans vous lasser parce qu'il est partout autour de vous, en tout temps. Il se déverse constamment sur vous. Quand l'Âme devient consciente de cet amour, elle se rend compte qu'elle doit toujours le retourner à la divine source qui l'a engendré.

Vous êtes une Âme. Soyez conscient que le but de votre vie consiste à servir de véhicule à cet amour divin.

LES MEILLEURS PRÉCEPTEURS DE LA VIE

Paula, un nom fictif, est une ECKiste qui collaborait avec un homme qui semblait prendre grand plaisir à la bafouer. Certaines gens, dans ce bas monde ont un comportement bien étrange : ils cultivent la camaraderie en se moquant de leurs amis.

Un jour que Paula était au restaurant avec ses collègues, l'homme se mit à lui lancer amicalement des insultes. Mais elle avait décidé qu'elle n'en supporterait pas davantage. Paula était normalement une personne qui parlait avec douceur et ne se fâchait jamais, mais cette fois-ci, elle éclata.

« Si ce n'était pour me lancer des attaques, lui dit-elle, tu n'aurais aucune conversation. » L'homme en resta abasourdi. Mais la colère de Paula était telle qu'elle continuait de lui parler de plus en plus fort de sorte que les clients du restaurant se mirent à chercher du regard les protagonistes de la scène.

Après le départ de l'homme et de sa femme, Paula se retrouva avec son mari dans le parc de stationnement en compagnie d'une amie. « Tu as eu bien raison de te défendre, lui dit celle-ci. S'il est capable de passer des savons aux autres, il devrait être capable d'en recevoir.

« Tu es une sainte d'avoir pu le supporter durant toutes ces années », ajouta son mari.

Pendant qu'ils parlaient, Paula regarda à quelques reprises la plaque d'immatriculation d'une voiture proche. Elle était entourée d'un cadre au bas duquel il était écrit: « aiment leurs failles. »

Son amie continuait: « J'espère que ça lui servira de leçon. » L'encadrement de la plaque d'immatriculation attira à nouveau le regard de Paula : aiment leurs failles.

Enfin, elle comprit le message. Elle se mit à rire sans que son mari et son amie se soient aperçus du déclic qui lui avait permis de s'élever au-dessus de sa colère.

« Regardez un peu ce qui est écrit sous la plaque, dit-elle. Le ECK est en train de nous passer un message. »

La phrase complète qui s'y trouvait était la suivante : « Les géologues aiment leurs failles, mais elle n'avait pas lu que la fin de l'inscription qui disait: « aiment leurs failles. »

Paula savait qu'elle avait eu raison de fixer des limites aux agissements de son collègue, mais elle s'est aperçue qu'elle aurait pu le faire avec amour au lieu de laisser la colère l'envahir. En effet, lorsque nous agissons sous le coup de la colère, nous faisons appel au pouvoir, tandis que lorsque nous nous comportons avec amour, nous permettons à l'autre personne de comprendre ce que nous ressentons.

Nous faisons savoir à l'autre qu'il n'est pas nécessairement méchant, mais que nous ne voulons pas qu'il continue à se comporter de la sorte, sans quoi, il s'expose à perdre notre

amitié. Un tel message est très clair, sans émotion et expulse la colère. Il est exprimé avec amour, ce type d'amour que la Bible des chrétiens nomme charité.

Les gens qui sèment des épines sur notre chemin sont les meilleurs enseignants que la vie nous procure. Aussi longtemps que leurs agissements nous dérangent, nous avons une leçon spirituelle à apprendre.

La compagnie des personnes de votre entourage vous procure des occasions d'apprendre à faire des concessions mutuelles. Admettons que vous ayez un mouvement de recul face à quelqu'un, essayez d'examiner la situation en modifiant votre perspective. Les interactions que vous avez ensemble amènent des changements, même infimes, en chacun de vous, pour le pire ou le meilleur.

Regardez au-delà des apparences. Que se passe-t-il en vérité ?

Par ailleurs, une fois que votre karma mutuel est équilibré, votre relation se ratatinera comme un concombre desséché. Le karma est aussi rigoureux que cela.

Le jeu de cartes du karma comprend des cœurs comme des trèfles, des amis aussi bien que des ennemis.

Les êtres qui vous sont chers sont de vieux amis que vous avez fréquentés autrefois et avec qui vous avez goûté au meilleur comme au pire, aux victoires comme aux défaites, aux joies comme aux crève-cœur. Votre association vous a permis de grandir spirituellement. En revanche, à d'autres moments, vous vous êtes mutuellement marché sur les pieds. Vous avez crié de douleur, puis vous vous êtes séparés. Finalement, votre cœur s'est cicatrisé. Votre amitié en est ressortie plus forte.

Les ennemis comme les amis font office d'entraîneurs spirituels. Ils polissent les aspérités qui marquent le développement de l'Âme.

Le Mahanta nous enseigne par l'intermédiaire des autres. Soyez donc alerte quand une étincelle met le feu aux poudres. Cela signifie que quelque chose d'important en vous a besoin de polissage, peut-être votre courage ou votre capacité de pardonner.

p. 27-32

LE LIEN D'AMOUR AVEC TOUTE VIE

Ceux parmi vous qui ont un animal de compagnie se rendent compte du lien d'amour qui les unit à leur animal familier. Cette relation d'amour existe parce que vous êtes une Âme, une parcelle de Dieu envoyée ici-bas pour acquérir de l'expérience spirituelle, ce qui revient, en fin de compte, à apprendre à donner et à recevoir de l'amour divin.

La plupart des gens ne savent pas que leur animal de compagnie est aussi une Âme. Les animaux sont aussi des Âmes.

L'Âme existe parce que Dieu l'aime. C'est tout simple. Quand deux mes tissent entre elles un lien d'amour, il est plus solide et plus durable que l'éternité. Peu importe si ces deux mes sont des êtres humains ou s'il s'avère que l'une d'elles est un oiseau, un chien, un chat ou un autre animal.

Vous et moi, ainsi que nos animaux de compagnie, sommes tous des Âmes qui résident dans cet habitat naturel. La nature elle-même reflète les lois du ECK, l'Esprit saint. Nous pouvons observer l'Esprit divin à l'œuvre dans les habitudes des oiseaux, les cycles des plantes et l'instinct des reptiles et des mammifères.

Toute la création chante la gloire de Dieu ; toute la création nous révèle le secret de la vie. Nous le verrons dans l'histoire suivante.

Celene, un nom fictif, vivait à Trinidad. Elle avait l'impression de courir à la catastrophe : son mariage venait de se rompre et voilà que son fils consommait de la drogue.

Sa vie était tellement difficile qu'un jour qu'elle était en route pour son travail, les larmes se mirent à ruisseler le long de ses joues. Elle décida de s'arrêter en bordure de la chaussée pour pleurer.

Elle avait fait halte dans un endroit où des jeunes chevaux paissaient. Tout en pleurant, Celene descendit de voiture pour admirer leur beauté.

Soudain, l'un des chevaux s'interrompit pour galoper vers elle. Il s'approcha de la clôture, exactement à l'endroit où elle se trouvait. Puis il leva la tête et la regarda droit dans les yeux.

Elle sentit un courant d'amour indescriptible émaner du cheval.

Dès que Celene comprit que la vie venait de lui offrir l'amour en cadeau, le cheval secoua la tête, s'ébroua et trotta en direction du troupeau.

Les animaux étaient souvent le moyen qu'utilisait l'Esprit divin pour dispenser son amour à cette femme. Celle-ci reconnut dans l'intervention du cheval la bénédiction de l'Esprit saint qui lui apportait le réconfort dont elle avait grand besoin. C'était un cadeau du Mahanta.

Celene comprit en outre qu'il n'était pas nécessaire de parler de l'amour aux gens, aux animaux ou aux plantes, il suffisait de les aimer, tout simplement. Si vous êtes amour, la personne ou l'animal que vous aimez le saura.

UN EXERCICE SPIRITUEL POUR RESTER ÉQUILIBRÉ

Chaque fois que les autres nous dérangent, nous nous déséquilibrons. En d'autres termes, nous nous mettons à agir de manière irréfléchie, si bien que nous en ressortons perdant. Alors pourquoi nous comporter de la sorte? Pourquoi laisser nos émotions exercer leur emprise sur nous, nous pousser à agir stupidement, si bien que nous nous créons du karma souvent négatif ? Pourquoi un tel comportement ?

HU est un ancien nom de Dieu. Nous le chantons pour exprimer notre amour à Dieu. Les gens de toutes les confessions peuvent le chanter. Lorsque vous chantez HU, le Maître intérieur vient généralement à votre rencontre pour vous permettre de voir les choses sous un jour différent. Le Maître vous dira souvent: « Hé, cette histoire dure depuis des siècles et risque de se prolonger encore pendant des siècles. »

L'historien britannique Lord Acton affirmait ceci : « Le pouvoir corrompt et le pouvoir absolu corrompt absolument. » Si vous pouvez reconnaître et accepter cette facette comme faisant partie de la nature humaine, si vous pouvez ajuster votre vie de manière à ne pas être toujours coincé entre les mâchoires des luttes de pouvoir, si vous êtes capable de vous en sortir tout en conservant votre bon sens alors que tout le monde a perdu le sien, alors vous avez probablement progressé spirituellement dans votre existence actuelle.

Ces situations sont des réalités de tous les jours destinées à mettre l'Âme à l'épreuve, à vous mettre à l'épreuve.

Chantez HU silencieusement ou chantez-le à voix haute si vous êtes seul. HU a le pouvoir de vous protéger. HU a le pouvoir de vous apporter l'amour. HU a le pouvoir de guérir et d'apaiser votre esprit. Ce soulagement n'est pas nécessairement définitif. Autrement dit, lorsque vous traversez une phase difficile, pensez à chanter HU.

p. 33-35

UN EXERCICE SPIRITUEL POUR OUVRIR VOTRE CŒUR

AU POUVOIR TRANSFORMATEUR DE L'AMOUR DIVIN

Si l'amour semble difficile, c'est parce que nous faisons en sorte qu'il le soit. Les doutes que nous entretenons sur l'amour que les gens nous portent façonnent nos comportements envers eux. Certains parmi nous se rebellent contre les valeurs auxquelles leur famille est attachée. D'autres choisissent l'extrême opposé : ils aiment et soutiennent autrui jusqu'à négliger leur propre bien-être. Mais le temps se charge souvent de nous remettre sur la bonne voie.

Alors que pouvez-vous faire pour vous remettre sur les rails le plus rapidement possible et pour goûter au bonheur ?

Personne ne peut acheter l'amour en soignant et en prenant en charge autrui. Ces deux qualités sont de noble nature quand elles proviennent d'un être qui est un aimant d'amour.

Considérez les gens comme des messagers de l'amour que Dieu vous témoigne, car c'est bel et bien ce qu'ils sont. Le point suivant est de première importance. Vous devez ouvrir consciemment votre cœur à l'amour de Dieu, qui se déverse en vous continuellement et à l'infini, comme un paisible ruisseau de montagne.

La pratique est aisée.

Faisons-en un exercice spirituel individuel. Chantez HU pendant que vous observez intérieurement le paisible ruisseau d'amour divin qui se déverse doucement dans votre cœur et dans tout votre être. Cet exercice vous transformera.

Copyright © 2023 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAÏRAGI, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR dans beaucoup de pays.