

LA SAGESSE ECK

La santé et
la guérison

QUELQUES EXTRAITS



HAROLD KLEMP

Le but de la guérison

L'objectif visé par la quête de la guérison transcende le simple traitement d'une affection physique. Une maladie apparaît pour des raisons de nature spirituelle.

Le processus de guérison spirituelle nous enseigne quelque chose que nous ignorions à notre sujet. Si nous avons un problème oculaire, nous devons nous demander : Qu'est-ce que je ne vois pas dans ma vie spirituelle et qui est l'origine de mon problème de vision?

Vous comprenez que l'approche suppose l'acceptation de ses responsabilités face à ce qui va de travers. Une fois que nous endossons la responsabilité des pensées que nous entretenons et de nos faits et gestes, les énergies intérieures peuvent entreprendre l'œuvre de guérison, et la compréhension des causes nous parviendra en rêve ou par d'autres voies.

Il est vain de discuter de la valeur des médecins par opposition à celle des chiropraticiens ou des herboristes. Votre karma est différent de celui de n'importe qui d'autre. Vous devez, à titre individuel, découvrir les formes de traitement qui vous conviennent.

Même ceux-ci peuvent varier avec le temps. Votre état de conscience actuel est différent de celui qu'il était auparavant et de ce qu'il sera dans deux semaines ou dans deux ans.

Quand le karma refait surface, il s'exprime dans les points les plus faibles de notre corps. Plus notre capacité de lâcher prise sur l'attachement à une blessure intervient vite, plus nous permettons au karma de se résoudre rapidement, et notre santé restera équilibrée.

Le secret consiste à demeurer au diapason de l'Esprit divin. Grâce aux exercices spirituels ECK, vous pouvez accroître la prise de conscience des conseils, des indications et des mises en garde de l'Esprit saint qui, à un moment donné, tente de vous faire passer à l'étape suivante.

Parmi les leçons que vous apprenez alors, il y a celle-ci : il existe toujours une solution. Toujours.

Les exercices spirituels ECK bâtissent votre foi en l'Esprit divin et en sa capacité d'accomplir des miracles. Ceci est illustré par l'histoire de deux aveugles qui supplièrent Jésus de les guérir. Celui-ci leur demanda : « Croyez-vous que j'aie le pouvoir de le faire? »

Tous deux répondirent affirmativement. Jésus toucha leurs yeux et dit : « Qu'il soit fait selon votre foi. » Et leurs yeux s'ouvrirent. Leur foi profonde avait rendu ces hommes réceptifs au pouvoir guérisseur de Dieu.

Selon la Bible, la guérison se produisit parce que leurs yeux s'ouvrirent. Mais en réalité, c'est le cœur qui s'ouvre. Certaines personnes sont guéries et d'autres ne le sont pas. Il y a des gens qui savent ouvrir leur cœur, tandis que d'autres n'ont aucune idée de quoi il s'agit.

Je reconnais que l'agent guérisseur est l'Esprit saint qui intervient, par exemple, par l'entremise d'un livre ou d'un médecin. Tous ces facteurs agissent en synergie. Il n'en tient qu'à nous d'accepter le cadeau et l'amour qui nous sont offerts si généreusement.

Nous devons adopter consciemment cet état d'esprit. Nous passons souvent par la douleur et le dénuement extrême avant d'en arriver au point où nous pouvons dire : mes yeux se sont ouverts. Je vois, je vois, Puis, Lorsque les bénédictions nous sont présentées, c'est-à-dire les différents modes de guérison, nous les reconnaissons comme étant notre prochaine étape.

Poursuivez votre lecture afin d'avoir une petite idée de la manière d'ouvrir votre cœur afin d'entendre les conseils que l'Esprit saint vous donne pour vous guider dans votre vie de tous les jours.

p. 5-9

Les rêves ont le pouvoir de guérir

Une dame, que j'appellerai Line, était en route pour le séminaire ECK européen en Allemagne. Deux jeunes filles dans la vingtaine, vêtues d'un blouson noir et portant des anneaux au nez, étaient assises à côté d'elle. Elles riaient et discutaient tout en sirotant leur vin.

Line se disait: *Je me retrouve face à un fossé générationnel. Je ne crois pas avoir grand-chose en commun avec ces jeunes filles.* Si bien qu'elle se contenta de lire et de somnoler durant le voyage.

Bientôt les agents de bord se mirent à servir les repas. La jeune fille qui était à côté de Line reçut une salade. Elle bouscula malencontreusement son assiette et les feuilles de laitue, les tranches de tomate et de concombre, tout le contenu de l'assiette vola en l'air.

Un morceau de tomate vint atterrir sur la chaussure de Line. Celle-ci regarda le tableau puis éclata de rire, et la jeune fille en fit autant tout en retirant, avec sa nouvelle compagne, les morceaux de légumes collés à leurs vêtements. Puis elles engagèrent la discussion.

Les deux jeunes femmes n'étaient pas de simples amies, mais des jumelles. Au cours de leur conversation avec Line, l'une d'elle évoqua des événements extraordinaires et inexplicables qu'elle avait vécus puis, sans raison apparente, la conversation dériva sur Eckankar et sur les rêves.

Un ami de la jeune femme vivait un profond chagrin d'amour. Sa souffrance était telle qu'un soir, au moment de se coucher, il s'adressa à Dieu en ces termes : « S'il vous plaît, aidez-moi, délivrez-moi de cette douleur » Soudain, au cours de la nuit, une lumière apparut au pied de

son lit. Elle était tellement brillante qu'elle éclairait la pièce entière. Le jeune homme garda son calme, tout en s'interrogeant : *Que signifie cette lumière?*

En entendant l'histoire, Line sut instantanément qu'il s'agissait de la Lumière de Dieu.

Le matin, au réveil, le jeune homme fut surpris de constater que son chagrin avait totalement disparu. Cette lumière lui était apparue pour le guérir. Il s'interrogeait à son sujet, sans obtenir de réponse.

Ce phénomène peu commun était l'un de ceux qui s'étaient produits dans la vie des deux jeunes filles. Ce n'était pas un hasard si le pouvoir ECK (L'Esprit divin) avait placé Line à côté d'elles dans l'avion. Ce n'était pas non plus par hasard que l'une des jeunes femmes avait renversé la salade ou encore que la conversation avait dérivé sur Eckankar.

Parfois le pouvoir ECK travaille ainsi, quand les gens se mettent à l'écoute de l'Esprit saint, l'Esprit divin.

Comment ceux qui suivent la voie d'Eckankar s'harmonisent-ils avec l'Esprit?

Au moyen des exercices spirituels ECK. C'est notre façon de prier. Ils sont une forme de contemplation dans laquelle nous ne disons pas à Dieu ce qu'il doit faire. Nous écoutons afin de comprendre ce que nous dit la voix.

p. 23-26

Un exercice spirituel de guérison basé sur la Lumière

Pendant la pratique de vos exercices spirituels, vous pouvez faire appel à deux moyens thérapeutiques : la lumière orange et la lumière bleue. Peut-être avez-vous envie de les essayer. Certaines personnes réussissent bien avec cette forme de guérison, mais d'autres ont avantage à consulter un médecin. Tout dépend de vous.

La lumière orange convient surtout au corps physique. Faites votre contemplation comme d'habitude, en position assise ou couchée. Fermez les yeux, et visualisez la Vague de vie audible en utilisant le pouvoir de l'imagination, qui est la force divine ou le pouvoir de vision de l'Âme. Il s'agit de la Lumière blanche de Dieu à l'état pur, qui est une combinaison de toutes les couleurs.

Maintenant, visualisez un rayon qui s'échappe de cette lumière, un peu comme lorsqu'on utilise un prisme pour voir le spectre des couleurs.

Le rayon que vous voyez est orange, lequel s'applique à la santé physique. Les yeux fermés, visualisez ce courant orange qui vous traverse. Laissez-le simplement circuler dans la partie malade, éprouvée ou blessée de votre corps. Vous pouvez le faire pendant vingt minutes.

C'est une technique de guérison que vous n'utilisez que sur vous-mêmes. Évitez de projeter cette lumière orange sur autrui.

La lumière bleue induit un autre mode de guérison qui s'applique aux corps intérieurs que sont le corps astral, causal, mental et éthérique. Ces corps correspondent aux mondes psychiques situés en dessous du plan de l'Âme.

Dans ce cas, vous utilisez une technique semblable à celle de la lumière orange. Je vous le répète : ne l'utilisez que sur vous-mêmes, jamais sur d'autres personnes.

Fermez les yeux et visualisez la lumière bleue qui pénètre dans votre centre du cœur. Cette lumière est connue sous le nom de Lumière bleue du Mahanta. La conscience Mahanta est l'état de conscience le plus élevé connu de l'humain. La lumière bleue sert à apaiser et à guérir l'homme intérieur : vos émotions et votre faculté mentale. Parallèlement à l'utilisation de cette technique, assurez-vous d'avoir assez de repos.

La lumière bleue n'est pas une création émanant des éthers, dont la source serait étrangère à vous-mêmes. Elle provient de vos propres mondes divins, dont vous êtes de plus en plus conscient.

Permettez à cette Lumière de Dieu de vous pénétrer et de guérir les endroits qui en ont besoin. Vous pouvez aussi la laisser simplement s'écouler dans votre œil spirituel (situé au-dessus des sourcils et entre les deux yeux). Tout en vous débarrassant des impuretés, elle vous sortira progressivement du matérialisme et du karma que vous vous êtes créé par ignorance des lois divines.

La véritable guérison spirituelle commence par agir sur l'état de santé spirituel, qui est à l'origine des symptômes se manifestant dans le corps physique. Vous devez savoir que l'utilisation de la lumière orange ne produira pas de guérison miraculeuse du genre : reconstruire un membre absent. En revanche, elle peut vous guider vers un médecin qui convient le mieux à votre cas.

La guérison spirituelle peut intervenir de façon inattendue

La mort du petit-fils d'Edna, un nom fictif, laissa cette dernière dans la détresse. « Avez-vous des groupes de soutien dans le cadre d'Eckankar? », demanda son fils à l'un des ECKistes.

« Non, lui répondit celui-ci, mais nous avons des ESAs, des aides spirituels ECK. » Ils écoutent la personne en difficulté, un peu comme le confesseur chez les catholiques, à la différence près que les gens ne sont pas censés se confesser. Chaque fois que des personnes

sont confrontées à des difficultés, elles ont la possibilité de demander une séance ESA simplement pour pouvoir reprendre une bouffée d'air frais. L'ESA ne fait rien d'autre que d'écouter. Si l'Esprit saint veut apporter des changements dans la vie de la personne, il le fera à sa manière et au moment opportun.

Après la séance ESA, Edna se sentit beaucoup mieux. Des années plus tard, elle dira :

« Cette séance m'a sauvé la vie. »

Elle reçut la réponse dont elle avait besoin à ce moment-là. Son fils et elle se mirent à assister assez régulièrement aux offices spirituels ECK. Puis elle s'inscrivit à un atelier de quatre rencontres intitulées : « Obtenir des réponses de Dieu au moyen de l'étude des vies passées, des rêves et du Voyage de l'Âme. »

Le petit-fils d'Edna était décédé des années auparavant, mais le chagrin habitait encore sa grand-mère. Durant tout le temps pendant lequel elle participait aux offices spirituels ECK, elle n'était pas membre d'Eckankar. Elle attendait toujours que le chef spirituel, c'est-à-dire moi-même, finisse le travail qu'il avait commencé.

Elle se demandait : *Ce gars-là est-il en train d'assujettir les gens? Veut-il les duper? Les recruter comme membres?*

Certainement pas, sinon, je me chargerais de votre fardeau. J'aime la liberté spirituelle, je ne veux donc pas supporter le fardeau d'une personne réticente. Chaque fois que vous trompez quelqu'un pour le convaincre de suivre votre voie, vous vous chargez d'une partie de son fardeau, un rôle qui ne m'intéresse pas, parce que je prône la liberté spirituelle.

Dans les ateliers intitulés « Obtenir des réponses de Dieu au moyen de l'étude des vies passées, des rêves et du Voyage de l'Âme », les animateurs incorporèrent la vidéo de ma conférence dont le titre est « Le droit de choisir ». J'y racontais l'histoire d'un père africain dont l'enfant était décédé à l'hôpital. Cette histoire libéra la femme de son chagrin.

Elle comprit la raison de la mort de son petit-fils. La guérison lui parvint par des moyens détournés, des années après la tragédie qui marqua sa vie.

L'Esprit saint connaît le moment où vous êtes prêt à accepter l'explication d'un certain événement. Cela peut prendre un moment, quelques jours, deux ans ou de nombreuses années. La réponse arrive parfois sans détours et souvent d'une manière totalement inattendue.

p. 41-44