

La sagesse ECK

Résoudre  
les problèmes

---

EXTRAITS

---



HAROLD KLEMP

## L'ÉLÉMENT DIVIN DANS L'ÂME

En ECK, grâce aux exercices spirituels et à vos expériences à l'état de rêve ou lors du Voyage de l'Âme, l'expansion de la conscience, vous pouvez remonter dans le temps pour découvrir certaines des causes, ou la vie passée, qui ont engendré les problèmes que vous avez aujourd'hui. Ou alors si ces derniers proviennent de cette vie-ci, de quelque chose qui s'est peut-être produit il y a une semaine ou un mois, vous pouvez aussi mettre le doigt dessus. Vous pouvez découvrir ce qui s'est passé, ce que vous avez fait. Ce peut être une situation difficile au travail ou un problème de relation personnelle. Parfois ce n'est pas quelque chose que vous êtes en train de faire, mais la réaction de quelqu'un à quelque chose que vous lui avez fait dans le passé.

Mais vous avez au moins quelque chose avec quoi travailler. Vous êtes dotés du pouvoir créatif. C'est l'élément divin présent en chaque Âme.

Le ECK, l'Esprit saint, est le pouvoir créatif de la Lumière et du Son. C'est la Voix de Dieu, et l'Âme a été créée à partir de Lumière et de Son. Autrement dit, le pouvoir créatif existe en chaque être humain. C'est pourquoi chacun a la faculté innée de prendre sa vie en main et de ne pas demeurer dans la conscience de victime si populaire de nos jours dans certains milieux.

## AGIR AU-DELÀ DES SYMPTÔMES

Quant l'Esprit divin agit pour nous aider, ce n'est pas simplement pour guérir un symptôme. Il travaille sur la cause, qui réside en nous depuis des siècles et provient de vies passées.

Aujourd'hui il y a tant de médecins occidentaux qui sont formés pour traiter les symptômes. C'est la médecine conventionnelle, qui est vraiment nécessaire et utile, à sa façon. Mais certaines méthodes de soins alternatives essaient de travailler sur les causes d'une maladie.

De la même manière, le MAHANTA et Maître ECK Vivant tente d'agir au-delà des symptômes que présente une personne confrontée à un moment difficile de sa vie. Le MAHANTA est une expression de l'Esprit de Dieu qui est toujours avec vous. C'est aussi un titre du Maître ECK Vivant, qui est tout à la fois un enseignant intérieur et extérieur, capable d'aider l'Âme à retourner à Dieu. Le MAHANTA remonte dans le passé et les problèmes au premier plan puis il les restitue au chercheur de vérité pour que celui-ci puisse y travailler selon ses capacités.

## QUESTIONS ET RÉPONSES

En tant que chef spirituel d'Eckankar, je reçois des milliers de lettres de chercheurs de vérité du monde entier. Tous veulent des conseils directs et utiles sur la manière de cheminer jusqu'à Dieu. Voici plusieurs questions qui m'ont été posées sur la façon de gérer les problèmes.

Poursuivez votre lecture pour trouver des éléments qui pourraient vous aider.

### Pourquoi avons-nous des problèmes ?

*Pouvez-vous expliquer pourquoi nous avons des problèmes ?*

Les ennuis qui nous arrivent servent à nous purifier. Ils surviennent parce que nous devons apprendre une loi divine.

L'Esprit divin utilise les situations les plus négatives pour nous enseigner quelque chose, et nous nous demandons : Pourquoi Dieu m'a-t-il abandonné ? Dieu ne nous a pas abandonné. Nous sommes réticents à lâcher certaines passions mentales et à franchir le pas suivant de notre développement spirituel. Les habitudes négatives se dissipent lorsque l'Âme décide qu'elle désire vraiment la réalisation spirituelle davantage que ses vices.

La vie spirituelle n'a pas pour but de mettre fin à la succession des problèmes, car ces derniers sont pour l'Âme des opportunités de s'épanouir. Toutefois, ce que l'étudiant en spiritualité développe, c'est le lien intérieur avec le ECK, l'Esprit saint. Ainsi, il accède à la force créatrice suprême qui l'aide à contourner tous les obstacles sur son chemin qui, auparavant, avaient raison de lui.

Notre capacité à gérer notre vie s'accroît. C'est là une étape déterminante vers la maîtrise de soi et vers cet état de conscience qu'on appelle le royaume des cieux.

### Comment aidez-vous les gens à résoudre des problèmes ?

*Comment aidez-vous les gens qui se sentent terrifiés ou blessés intérieurement et comment pouvez-vous écouter autant de personnes ?*

Voyons votre première question. Il existe deux façons d'aider les autres à résoudre un problème : soit on le fait à leur place, soit on les laisse eux-mêmes faire la plus grande partie du travail ou la totalité du travail.

Laquelle des deux, pensez-vous, les aidera au mieux à prendre soin d'eux-mêmes, à survivre ? Et laquelle, pensez-vous, renforcera davantage leur confiance en eux ?

La seconde, bien sûr.

C'est pourquoi le MAHANTA et Maître ECK Vivant préfère utiliser la seconde méthode, à moins qu'il n'y ait un besoin immédiat important d'aider une personne incapable de s'en sortir seule. Toutefois, chacune de ces deux approches est un miracle ECK.

Passons à la deuxième question...

Le Maître aide les gens à surmonter la peur en leur montrant une manière de résoudre ou d'atténuer leur situation angoissante. Il donne de l'espoir. Il fournit des idées. Il peut envoyer quelqu'un pour apporter de l'aide. Il peut aussi supprimer une menace par un miracle pur et simple.

Et comment aider ceux qui sont blessés intérieurement? Le Maître donne de l'amour. Cet amour vient emplir le cœur dans ses heures les plus sombres. Ou alors, encore une fois, il peut apparaître en rêve pour révéler la cause karmique d'une souffrance.

Distinguer l'origine d'un problème suffit souvent à faire disparaître une douleur.

Enfin, comment le Maître peut-il écouter autant de personnes? Ceci est en rapport avec le sceptre ECK. Grâce à lui, le Maître ne fait qu'un avec l'Esprit saint, si bien qu'il en possède toutes les qualités, telle la capacité d'être partout où un besoin spirituel se fait sentir.

## Les attitudes façonnent votre monde

*Pourquoi les ennuis ne disparaissent-ils pas une fois que nous avons demandé de l'aide?*

De nombreux ennuis dans notre vie résultent d'une attitude négative qui perdure. C'est elle qui crée ces situations. L'Âme acquiert de l'expérience en gérant les moments difficiles de son cheminement.

Certains de nos ennuis seront dissous par l'Esprit divin, d'autres non. Ils font partie du plan divin permettant à l'Âme de se purifier et de changer en conscience, afin de pouvoir se connaître elle-même. Elle a besoin de savoir pourquoi elle s'est réincarnée dans sa famille et son environnement professionnel actuels.

Beaucoup de gens ne comprennent pas que la vie, avec ses fardeaux, est un trésor. Le poids des déconvenues nous fait fermer les yeux au cadeau que représente notre présence dans ce monde pour apprendre à avoir un cœur aimant.

## Des problèmes avec une amie

*Une amie essaie toujours de m'attirer dans ses conflits. Comment puis-je gérer ce problème, étant donné que nous sommes très proches?*

Il y a des gens qui tentent d'entraîner autrui dans leurs problèmes. Leurs propres ennuis sont immenses, parce que ces personnes aiment avoir l'attention des autres.

Bien entendu, c'est à vous de décider jusqu'à quel point vous acceptez de faire partie de son monde. Mais si vous voulez vous éloigner de la situation parce que cela interfère avec votre vie, ne vous sentez pas coupable.

Votre amie doit prendre elle-même ses décisions personnelles. Si sa voix intérieure lui montre une direction à suivre, tant mieux. Toutes ses décisions doivent lui appartenir.

Vous pouvez agir comme une station d'écoute si vous le souhaitez. Mais ne laissez pas cette personne vous priver de votre vie.

## Se relever d'un échec

*Ma condition de vie me déprime. Je ne peux même pas rechercher un travail, car j'ai peur de m'y ennuyer, et je n'ai pas la force d'affronter un nouvel échec. Que puis-je faire ?*

Asseyez-vous et écrivez, dans deux colonnes séparées, ce que vous aimez en vous et ce que vous n'aimez pas. Consultez cette liste une fois par mois. En passant en revue les trente derniers jours, recherchez tout changement que l'Esprit saint vous a apporté.

L'autodiscipline est absolument indispensable pour mener une vie productive. Abandonnez vos anciens goûts et préférences et choisissez de nouvelles et meilleures inclinations. Mais faites-le au nom de Dieu, avec amour et un cœur sincère, sinon cette expérience ne mènera à rien.

Vous devez aussi examiner comment vous souhaitez passer votre temps au travail. Élaborez un plan approximatif pour obtenir (et conserver) un travail ayant les caractéristiques nécessaires pour maintenir votre intérêt éveillé. Prenez soin des besoins extérieurs de votre corps, ils sont importants pour avoir un sentiment de bien-être. Vous aspirez à vivre une vie complète.

Les exercices spirituels ECK créent une dynamique spirituelle pour que l'Âme puisse réaliser sa nature divine; c'est pourquoi il est impératif de les pratiquer quotidiennement pendant vingt minutes. Si vous avez cette discipline, je serai assurément à vos côtés en tout temps.