La sagesse ECK

La vie après la mort

Quelques extraits

HAROLD KLEMP

L'évolution divine

Vous êtes Âme – une étincelle de Dieu éternelle et individuelle, qui ne meurt jamais. Chaque personne est un être divin qui vient vivre sur terre en ayant un but spirituel. Vie après vie, l'Âme grandit en amour et en grâce, pour devenir finalement une collaboratrice de Dieu.

La vie est un précieux cadeau, la possibilité de grandir spirituellement et de servir autrui. Par-dessus tout, la vie apporte à l'Âme l'amour pur, la compassion et la grâce.

La mort est un portail, une transition conduisant aux mondes intérieurs. Les naissances et les morts rythment le périple de l'Âme. La transcendance, ou le passage d'une scène d'expériences à une autre, n'est qu'un pas de plus que fait l'Âme au cours de son voyage de retour à Dieu.

La grande peur derrière toutes les peurs est celle de la mort. Le mot mort est un terme absolu. Il suppose la fin de toute chose. C'est ainsi que les gens pensent à la mort. Mais si nous considérons l'aspect spirituel de la mort du corps physique, en Eckankar, nous préférons le terme *transcendance* : nous disons de quelqu'un qu'il a *transcendé*.

[...] C'est ainsi que l'Âme reste identique à elle-même et peut emporter la connaissance acquise d'une vie à l'autre.

Le but des enseignements ECK consiste à vous rendre conscient que vous êtes Âme. Vous vous mettez à prendre conscience de votre capacité à vous mouvoir au-delà du corps physique tout en étant encore vivant dans le corps. En disant : « je meurs chaque jour », saint Paul fait allusion à ce processus. Ce dernier ressemble à la mort dans la mesure où la personne quitte le corps physique dans son corps de l'Âme pour visiter les mondes de l'au-delà.

On y acquiert de la confiance et du courage et on se familiarise avec les autres mondes, de sorte que, le moment venu, l'Âme effectue la transition avec aisance, très naturellement. La mort perd son aiguillon et la tombe est privée de sa victoire.

Parfois la transition est si progressive que la personne qui se meurt trouve l'expérience agréable. Je me souviens de la manière dont ma grand-mère était assise près de sa machine à coudre et semblait parler à elle-même. Mais ce n'était pas le cas. Elle conversait avec des amis et des parents de l'autre côté; elle était déjà capable de les voir.

Ce phénomène se produit souvent chez les gens proches de la mort. La transition est très graduelle, et vous savez qu'ils sont en bonnes mains. La personne quitte généralement ce plan sans le regretter. Rien ne justifie les regrets une fois que l'on comprend la continuité de la vie.

En quittant définitivement le corps physique – si nous avons fait quelques progrès – nous n'avons plus besoin de nous préoccuper de cette vie terrestre, car nous sommes parvenus à une plus grande expression de la vie. Notre évolution divine est quelque chose de merveilleux.

Dans la majorité des cas, nous sommes totalement indifférents à la transition que nous faisons lors de notre entrée dans les mondes célestes. Aussi éblouissante que puisse paraître à nos yeux la lumière du soleil, ce monde physique est un endroit sombre, étriqué, médiocre, comparativement aux autres mondes. Vous verrez des décors semblables à ceux de la terre, mais plus vastes et bien plus lumineux.

Le corps que vous portez là-bas vous donnera une impression de légèreté et d'espace. L'Âme se revêt à nouveau d'un corps, mais dans un plan supérieur. C'est si naturel que,

généralement, vous n'y accordez pas la moindre importance. Et vous y êtes toujours accueillis par quelqu'un que vous connaissez et que vous aimez.

Pour les gens qui aiment la vérité et qui aiment Dieu, le changement est doux. L'amour en est vraiment la clé.

p. 9-13

La réincarnation perce certains mystères

Bien des gens ne comprennent pas la raison des inégalités. Pourquoi certaines personnes naissent-elles en tant que génies et d'autres en tant que faibles d'esprit ?

Certaines gens ont vécu de nombreuses vies ici-bas. Par exemple, des musiciens qui se sont peut-être exercés des vies durant avant leur existence actuelle. Ils continuent de manifester leur intérêt pour la musique en revenant sur terre. Les gens les qualifient de génies tout en caractérisant de grand mystère le fait que Mozart ait pu jouer du piano à l'âge de quatre ans.

La réincarnation perce bien des mystères. Ceci fait partie de ce qu'Eckankar peut vous offrir. Mais au-delà de la réincarnation et du karma (des causes et des effets), qui portent sur un aspect de nos enseignements, il y a quelque chose de plus.

Ce plus, c'est l'amour divin.

p. 22-23

L'Amour ne meurt jamais

L'amour est le seul à pouvoir remplacer une perte du cœur, et le Voyage de l'Âme (qui est une expansion de la conscience spirituelle) est la passerelle qui mène à l'amour. Tant qu'elle se trouve subordonnée aux conditions temporelles des plans inférieurs, l'Âme subira des pertes de toutes sortes. Mais consciente de sa nature divine, l'Âme voit au-delà des frontières de l'éternité et sait qu'elle ne s'éteindra jamais comme une flamme de bougie.

p. 32-33

Un exercice spirituel pour faire le Voyage de l'Âme

Si vous vous intéressez à l'exploration des mondes intérieurs au moyen du Voyage de l'Âme, vous pouvez essayer cette technique la nuit prochaine à l'état de rêve.

HU (se prononce *hiou*) est un ancien chant d'amour à Dieu. Avant de vous endormir, fermez les yeux et portez délicatement votre attention sur l'œil spirituel (un point situé entre et derrière les sourcils). Chantez *HU* en vous remplissant d'amour.

Le sentiment d'amour est nécessaire pour que vous vous sentiez confiants d'aller de l'avant, de pénétrer dans l'inconnu, dans une région inexplorée. Pour vous remplir d'amour, vous pouvez raviver le souvenir chaleureux d'une situation qui vous a submergé d'amour pur.

Puis recherchez intérieurement l'être qui représente votre idéal en ce moment – qu'il s'agisse du Christ ou de l'un des Maîtres ECK. Dites avec beaucoup de délicatesse : « Je te donne la permission de m'emmener à l'endroit que j'ai mérité pour favoriser mon plein épanouissement spirituel. » Puis continuez à chanter *HU, Dieu* ou un autre mot sacré en silence ou à haute voix.

Exercez-vous à vous voir avancer dans les mondes intérieurs, et sachez que l'être qui vient à votre rencontre est un ami très cher.

Si vous n'avez pas de résultat la première fois, refaites-le encore et encore. Les exercices spirituels ressemblent aux exercices physiques : avant que vos muscles se fortifient, vous devez les exercer maintes fois : les résultats ne viennent pas toujours du premier coup. Il est fort probable qu'au bout de trente jours réguliers, vous serez plus forts que vous ne l'étiez au début.

Les exercices spirituels agissent de la même façon. Le but des exercices spirituels ECK est simplement d'ouvrir un passage, ou un canal, entre vous-mêmes et l'Esprit saint, que nous connaissons comme le Courant de vie audible – la vague qui provient du cœur de Dieu. Dès l'instant où vous commencez à chanter le *HU* et à chercher la vérité de cette manière spécifique, que vous en soyez conscient ou non, des changements s'opèrent en vous.

Nous en venons à connaître la réalité de Dieu telle que l'Esprit divin, la Voix de Dieu, la révèle et que nous pouvons entendre en tant que Son et voir en tant que Lumière.

Tel est le secret qui mène au ciel.

p. 70-72

Le ciel

Le ciel est en nous. Personne ne peut montrer un endroit et dire : « c'est ici » ou « c'est là ». Le ciel est un état de conscience. En s'élevant dans des états de conscience supérieurs, l'Âme peut choisir de vivre et d'être utile dans les lieux où règnent d'avantage d'amour et de beauté. Donc, les gens pensent que le ciel est un endroit.

Les Âmes plus développées ont le droit de vivre dans des endroits plus raffinés.

Toutefois le ciel n'est pas un lieu. C'est un état de conscience.

p. 26

© ECKANKAR 2020 Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAÏRAGI, parmi d'autres, sont des marques déposées d'ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000, USA.