

LA SAGESSE ECK

Prière, méditation
et contemplation

QUELQUES EXTRAITS



HAROLD KLEMP

RÉPONDRE À L'APPEL DE L'ÂME

Si vous êtes un chercheur de vérité sincère, vous êtes conscient que quelque chose vous pousse constamment hors du nid. Vous savez que les réponses que vous cherchez existent quelque part dans le monde. La force intérieure qui vous incite à trouver ces réponses est un élan que vous ne pouvez réfréner.

C'est l'appel de l'Âme.

Prière. Méditation. Contemplation.

Qu'est-ce qui réside au cœur de ces pratiques spirituelles ? Chacune d'elles constitue une réponse à l'appel de l'Âme. Chacune représente le désir de la personne de contacter la source de toute vérité. Ce sont des voies différentes qui mènent au même but.

Vous êtes Âme, une étincelle de Dieu sur le chemin de retour à la maison. L'Âme aspire à expérimenter plus intensément la voix de Dieu, que l'on peut entendre comme un Son ou voir sous forme de Lumière. Alors, vous entreprenez votre recherche.

p. 1-2

COMMENT LA PRIÈRE AGIT-ELLE ?

L'Association Spindrift a réalisé de nombreux essais de laboratoire pour tenter de démontrer l'efficacité de la prière. Elle a fait des expériences avec des plantes afin d'examiner la prière directive. Elle utilisait toujours un groupe témoin. Il s'agissait de déterminer s'il y avait des différences dans la croissance des plantes. Et c'était bien le cas.

Les expériences se poursuivirent pendant quelque temps, puis une idée prit forme. « Nous avons démontré que la prière agit sur les choses », dirent les membres de l'Association. Autrement dit, on ordonnait à la petite plante de grandir. « Voyons maintenant s'il y a une différence entre la prière directive et d'autres types de prières. » Ils voulaient observer les effets d'une forme d'oraison différente, la prière non directive.

Cette dernière est plus conforme à l'invocation : « Que ta volonté soit faite. »

Ils utilisèrent une plaque recouverte de moisissures qu'ils aspergèrent d'alcool pour les soumettre à un choc les tuant presque. Puis ils tirèrent une ligne de démarcation en plein milieu de la plaque.

Le côté A constituait la partie témoin. On n'allait pas prier pour ce côté-là. On demanda aux participants de prier pour les moisissures du côté B, mais pas en ordonnant : « Grandissez, petites moisissures vertes, grandissez ! » Ils ne s'y prirent pas de cette manière, mais ils se contentèrent de dire : « Que ta volonté soit faite », en portant leur attention sur le côté B.

En procédant de la sorte avec sincérité, les gens manifestèrent de la bonne volonté envers la vie. Ils transmettent l'amour de Dieu aux êtres et aux choses.

Ils découvrirent que la prière non directive était même plus efficace que la prière directive. Puis ils procédèrent à d'autres expériences et obtinrent des résultats similaires : il valait mieux faire des prières non directives que de dire à Dieu ce qu'il devait faire. Ils découvrirent

également qu'une certaine forme d'attention était plus bénéfique que l'absence de toute attention.

Les choses se compliquent si, lors d'une maladie, vous dites : « Dieu, j'ai besoin de globules rouges. » Il se peut que ce soit la mauvaise solution. Vous pourriez avoir besoin d'un complément de globules blancs.

La prière directive est moins efficace parce qu'elle émane de la conscience humaine dans toute son ignorance. La prière non directive, par contre, procède du pouvoir divin, la puissance supérieure. Elle relève du pouvoir de Dieu. Ainsi, en disant : « Que ta volonté soit faite et non la mienne » ou « Que les bénédictions soient », vous choisissez la voie spirituelle correcte pour mener votre vie personnelle.

[...]

Si vous souffrez d'un problème de santé, ou si vous avez de la difficulté à trouver un travail ou à le conserver, ou encore si vous avez un problème avec un être cher – ou pas cher du tout – plutôt que de dire : « Dieu aide-moi à être plus fort », dites simplement : « Que ta volonté soit faite. »

Ce type de prière relève de l'amour inconditionnel. C'est cela qui importe.

Beaucoup de gens manquent de comprendre que l'amour de Dieu, lui aussi, est inconditionnel, l'Âme existe parce que Dieu l'aime. Autrement dit, vous existez parce que Dieu vous aime.

p. 15-19

UNE LUMIÈRE THÉRAPEUTIQUE

Linda grandit en tant que membre de l'Église épiscopale, la religion de sa famille. À l'école primaire, elle entra en contact avec la Science chrétienne et à l'adolescence, elle connut les enseignements de l'Église unifiée.

Puis elle découvrit la méditation. Entre-temps, elle connut Eckankar et devint ECKiste. Mais au cours des années précédentes, alors qu'elle était adolescente et pratiquait la méditation, on lui expliqua comment travailler avec des images, comment voir des images dans l'œil spirituel.

Un jour, elle s'installa pour pratiquer cette technique et elle eut aussitôt une expérience. Elle vit une lumière du jaune le plus pur, comme la plus belle tranche de tarte au citron que vous puissiez imaginer.

C'était la Lumière de Dieu, l'un des deux aspects de l'Esprit saint, l'autre étant le Son.

La lumière jaune que vit Linda était si splendide qu'elle eut pour effet de la guérir et de l'élever. La jeune fille devint une partie de la lumière et pénétra dans cette clarté. Après un moment – sans se souvenir avec précision de ce qui s'était passé - elle réintégra son corps physique.

« Cette méditation est vraiment bien », se dit-elle.

Le jour suivant, elle essaya à nouveau la même technique, mais elle ne vit rien d'autre que le noir absolu. Pire, elle se mit à forcer. Elle regardait fixement dans son œil spirituel, le point situé entre les sourcils et légèrement au-dessus d'eux.

Elle commença à voir des visages sortant de cette obscurité, qui la fixaient à leur tour. Linda ignorait l'identité de ces visages.

Il s'agissait parfois de ses propres visages issus d'existences antérieures. C'était comme si elle observait un reflet d'elle-même dans un miroir brillant ou une mare luisante. À d'autres occasions, c'étaient les visages de gens proches, avec qui elle avait tissé des liens karmiques, des personnes appelées à jouer un rôle dans sa vie future comme elles en avaient joué dans le passé. Ces visages l'effrayaient. Aussi, après quelques nouvelles tentatives pour contacter la lumière, finit-elle par abandonner.

Or ce n'était que le début de ses expériences avec la Lumière et le Son de Dieu. Les années suivantes, Linda découvrit Eckankar, et avec la pratique des exercices spirituels ECK, elle se mit à comprendre ses expériences et résoudre le karma illustré par les visages qu'elle avait observés. Elle grandit spirituellement en empruntant la voie de l'amour divin.

p. 23-25

AU-DELÀ DE LA PRIÈRE ET DE LA MÉDITATION : LA CONTEMPLATION

Au-delà de la prière, il y a la contemplation.

La contemplation est une méthode qui vous permet de faire vos premiers pas à l'extérieur de vous-même pour explorer activement les mondes intimes de l'être que vous êtes. Elle se distingue de la méditation, où le pratiquant se rend à l'intérieur de lui-même et attend passivement la lumière.

Une technique de contemplation consiste à lire quelque chose d'inspirant – un verset biblique ou un passage des écrits ECK – puis, les yeux fermés, à visualiser tranquillement la forme d'un maître ECK, de Jésus ou d'une autre figure que vous considérez être un voyageur spirituel. Demandez à voir la vérité. Vous pouvez demander l'amour, la sagesse et la compréhension, mais au-delà de ces trois aspects, qui ne sont que des attributs de Dieu, vous pouvez demander quelque chose de plus grand : la réalisation de Dieu.

La contemplation nous procure une compréhension des corps mental et émotionnel. Il existe d'autres moyens d'appréhender la vie. Une démarche différente consiste à entreprendre l'étude de qui vous êtes et de ce que vous êtes, et de faire l'effort d'apprendre les lois spirituelles, telle la loi des causes et effets.

Une troisième méthode d'apprentissage des vérités spirituelles passe par le service. Le service consiste à donner de soi de quelque manière que ce soit. Si vous entendez grandir spirituellement, vous devez donner de vous-même. Il n'existe pas d'autre moyen de vous développer spirituellement et de vous hisser jusque dans les cieux élevés de Dieu.

[...]

Les exercices spirituels sont le moyen de devenir conscient de cette vie-ci. Les exercices spirituels, la contemplation et la prière correcte sont une seule et même chose. Au fond, ils consistent à ouvrir votre cœur à Dieu ou à l'Esprit saint, puis à écouter.

Nous voulons d'abord et avant tout entrer en contact avec la Voix de Dieu, qui est l'Esprit saint. Cette Voix de Dieu peut être perçue grâce à la Lumière et au Son qui nous élèvent pour nous permettre d'atteindre des degrés élevés de conscience spirituelle. N'étant plus liés à la main du destin, nous accédons à la liberté spirituelle pour déterminer notre propre itinéraire dans cette vie-ci et dans les mondes de l'au-delà.

p. 30-33