

LA SAGESSE ECK

**Le Voyage
de l'Âme**

QUELQUES EXTRAITS



HAROLD KLEMP

QU'EST-CE QUE LE VOYAGE DE L'ÂME ?

Mais pour commencer, qu'est-ce que l'Âme?

Vous êtes Âme, une étincelle de Dieu éternelle et individuelle. L'Âme est le vrai soi, votre être réel. Un être unique qui effectue un voyage divin pour retourner dans le cœur de Dieu.

Simplement dit, le Voyage de l'Âme décrit donc l'individu qui se rapproche du cœur de Dieu. Certaines personnes en font l'expérience sous la forme du déplacement apparent du corps de l'Âme à travers les plans du temps et de l'espace.

Mais l'Âme existe dans tous les plans, et ce que l'on perçoit comme un mouvement, ou un voyage, est simplement l'Âme qui s'accorde avec des conditions et des états déterminés qui existent déjà dans un certain monde du temps et de l'espace.

Au cours du Voyage de l'Âme, vous pouvez percevoir un sifflement, comme le vent s'engouffrant dans un tunnel, et avoir l'impression de vous mouvoir à une vitesse fulgurante. Mais en réalité, l'Âme ne se déplace pas; l'Âme est. Le temps et l'espace s'ajustent à l'état de conscience de l'Âme, et c'est cet ajustement du temps et de l'espace qui donne l'impression de mouvement ou de vitesse.

Une autre forme de Voyage de l'Âme est l'expansion de la conscience.

C'est le véritable état de révélations où d'illumination personnelle auquel nous aspirons en ECK. Il survient chez le timide comme chez l'intrépide et constitue une forme plus douce et moins vigoureuse de mouvement de conscience. La plupart des gens connaissent ce type de glissement progressif de la conscience.

Au sens le plus large, le Voyage de l'Âme peut s'appliquer à tous les aspects de votre vie quotidienne. Il recouvre bien davantage que simplement sortir de son corps. C'est l'expansion de la conscience qui vous permet de vivre harmonieusement chaque jour en étant davantage conscient de la plus grande sagesse et de la compréhension élargie qui vous viennent de l'Esprit saint. C'est l'amour et l'émerveillement qui définissent le mieux le Voyage de l'Âme.

UNE PORTE VERS LE VOYAGE DE L'ÂME

Si vous souhaitez apprendre le Voyage de l'Âme, pratiquez ce soir la méthode suivante. Avant de vous endormir, fermez les yeux et placez votre attention sur votre œil spirituel. Il se trouve entre les sourcils, légèrement au-dessus.

Ensuite, chantez HU, un ancien nom sacré de Dieu. Remplissez votre cœur, votre esprit et votre corps d'un amour chaleureux.

Ce sentiment d'amour vous donne confiance pour oser vous aventurer dans une région nouvelle et inexplorée de votre être spirituel. Pour vous remplir d'amour, vous pouvez repenser à un souvenir affectueux et doux, comme le câlin d'un enfant ou le baiser d'un être humain aimé.

Juste pour que ce sentiment réchauffe votre cœur d'un amour profond.

À présent, les yeux toujours fermés, fixez votre œil spirituel et cherchez à voir l'être saint représentant votre idéal, par exemple le Christ ou un Maître ECK. Dites doucement: « Je te donne la permission de m'emmener dans le meilleur endroit possible pour mon bien spirituel. »

Puis chanter HU, *Dieu* ou un autre mot sacré.

Visualisez-vous ensuite dans un endroit familier, par exemple dans une pièce spécifique de votre logement. Soyez certain que le guide qui se présentera à vous est un vieil ami très cher.

Répétez cet exercice cinq ou six fois en autant de jours.

Un exercice spirituel ressemble à un exercice physique dans la mesure où tous les muscles ont besoin de temps pour réagir. Faites donc cet exercice pendant une semaine au moins avant d'envisager d'abandonner. Le succès vient avec l'assiduité. Et si vous pratiquez cet exercice pendant plusieurs semaines, vous pourriez être surpris par la nouvelle perspective spirituelle que vous aurez obtenue.

Une réponse à une prière

« Betty » avait un fils dont elle était très proche; elle découvrit Eckankar après qu'il eut perdu la vie dans un accident de moto. Anéantie par ce malheur, elle ne trouvait aucun réconfort dans son église. Elle pleurait pendant tout l'office. Si seulement elle parvenait à se sentir plus proche de Dieu, il l'aiderait peut-être alors à comprendre la raison de cet accident.

Et plus important encore, où se trouvait son fils désormais? Allait-il bien?

Cinq mois plus tard, alors qu'elle était au plus bas, elle eut une expérience qui transforma sa vie. Elle crut d'abord que c'était un rêve, mais en fait, c'était un Voyage de l'Âme.

Betty s'éveilla en pleine conscience dans les autres mondes. Une femme avec des lunettes et des cheveux foncés grisonnants s'approcha de Betty et elles s'entretenirent quelques instants.

« Connaissez-vous mon fils? » demanda Betty en lui précisant son nom.

« Bien sûr que le je connais, lui répondit l'autre femme. Il vit juste là, dans cette maison blanche. » La scène, un décor champêtre composé de petits chalets, ressemblait à un centre de villégiature.

Elle y trouva son fils et ils eurent une longue conversation. Il l'assura que sa santé était meilleure qu'elle ne l'avait été sur terre. Puis il la regarda et lui dit : « Je sais ce que tu es en train de t'infliger. Arrête, s'il te plaît. Tu te fais du mal. »

Avant qu'ils se séparent, elle lui demanda si elle pouvait le serrer dans ses bras, car elle n'avait pas eu l'occasion de la faire avant sa mort. Les yeux de son fils brillèrent de joie.

« Bien sûr, maman », répondit-il.

Le Voyage de l'Âme l'avait menée jusqu'à lui. [...] Un sentiment de paix et de bonheur perdura plusieurs semaines avant de commencer à s'estomper [...] Le chagrin la submerge encore parfois quand elle pense à son fils. Elle se tourne alors vers le MAHANTA et Maître ECK Vivant pour qu'il l'aide à retrouver la

sérénité qu'elle avait ressentie lors du Voyage de l'Âme avec son fils. Elle continue de pratiquer quotidiennement les exercices spirituels ECK.

Au-delà de son aspect grisant, le Voyage de l'Âme est une manière directe d'entendre le Son et de voir la Lumière de Dieu. On ne peut y parvenir avec la conscience humaine. Le Son et la Lumière sont la vague d'amour divin que l'Âme capte pour se rendre dans le royaume des cieux ; ce sont les deux facettes du ECK, l'Esprit saint.

p. 31 - 35

Copyright © 2023 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAÏRAGI, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR dans beaucoup de pays.