



Au programme

Mot de bienvenue au congrès
Chants du HU
Ateliers pour tous

Témoignages

- Des outils pour maintenir l'harmonie dans sa vie
- L'amour divin au cœur de toute chose

Panels

- Découvrir deux facettes de la grâce divine
- Comment cultiver la grâce pour récolter du bon karma (panel en famille)
- Polir le diamant, l'Âme que je suis, au moyen des exercices spirituels ECK
- Choisir de vivre à un niveau supérieur de conscience

Discussions en sous-groupes

- Explorer l'art de vivre avec grâce
- Soyez vous-même – Une voie spirituelle authentique
- Naviguer avec grâce sur les vagues de la vie

Rencontre amicale

Jeunes adultes 18-35 ans. Agir avec raffinement, bienveillance et détachement

Arts créatifs

Chants et pièces instrumentales

Activité du Son de l'Âme

Tables rondes

Causerie par la conférencière principale

Céline Charest: Cultiver la grâce spirituelle pour s'harmoniser avec la vie

Satsang intensif pour les étudiants d'Eckankar*

Guérison, santé et harmonie

Programme ECK famille et jeunesse

Explorons avec nos jeunes les mondes divins avec grâce et joie.

Au programme diverses activités ECK pour:

- vivre l'instant présent avec le MAHANTA
- vivre dans la gratitude
- vivre heureux grâce à la créativité
- chanter le HU et chanter la vie ensemble

La salle famille et jeunesse sera ouverte de 8h 15 à 11 h 45 seulement.

Exposition d'œuvres d'art Salle des livres

*Carte d'étudiant ECK valide requise

« Vivre avec grâce, être bienveillant, signifie que vous êtes comblé des bénédictions de Dieu. Étant comblé des bénédictions de Dieu, vous êtes certainement quelqu'un dont la vie est empreinte de l'élégance du cœur. »

– Sri Harold Klemp,
The Awakened Heart,
p. 2

Parmi les conférenciers.ières et animateurs.trices

Joan-Loek Adanguidi	Sonia Lissanon
Jacques Audet	Julie Martineau
Hermel Bossé	Clarisse (Mamissa) N'Kaa
Yvan-Daniel Caron	Robert Pronovost
Céline Charest	Denyse Roy-Pelletier
Françoise Cloutier	Mouhamadou Sanni Yaya
Carole Demers	Farrel Sanni Yaya
Josette Destrempe	Taoufick Sanni Yaya
Khésia Diarra	Lise Simoneau
Claude Dugas	Lucie Simoneau, RESA
Michel Dupont	Monica Stinson
Pierre Groleau	Louise Tremblay
Micheline Hébert	Marcel Vachon
Ann Hubert	Ginette Varin
Samson Kossou	France Verger
Lise Lachance	et plusieurs autres!
Carole Lapierre	

ECK English Activities

Sound of Soul Activity:

One group discussion (morning)
Learning to Live Gracefully and in Harmony with Life

Satsang Intensive for ECK Students*:

Healing, Health, and Harmony (morning)

Roundtable: The Power of Grace to Ease Life's Challenges (afternoon)

*Valid ECK Student Card Required

L'Aventure de l'Âme Cultiver la grâce spirituelle pour s'harmoniser avec la vie

- Témoignages • Tables rondes
- Satsang intensif • Panels
- Discussions en sous-groupes

Activité du Son de l'Âme -
Apprendre à vivre avec grâce et s'harmoniser avec la vie

Ateliers pour tous

- Le soulagement spirituel du stress
Réduire le stress grâce à l'amour, au lâcher prise et à l'intuition
- Le pouvoir de la grâce -
Le secret d'une spiritualité vivante



CONGRÈS ECKANKAR DU QUÉBEC
Samedi 31 août 2024
Centre de congrès de Saint-Hyacinthe

CONGRÈS ECKANKAR DU QUÉBEC 2024		PRÉINSCRIPTION PAR LA POSTE AVANT LE 21 AOÛT 2024	
Par la poste ou en ligne Adulte 90 \$ Couple 135 \$	Sur place Adulte 100 \$ Couple 155 \$	Visiteur: entrée gratuite ou don libre Étudiant: de moins de 25 ans: entrée gratuite	Joignez votre chèque daté du 31 août 2024 à l'ordre de « Eckankar Québec » et postez à Luc Vermette 769, rue des Grands-Vents, Magog (QC) J1X 0N8
Prénom	Prénom	Prénom	Prénom
Numéro civique, rue, appartement	Ville	Province	Code postal
Tél. domicile	Cellulaire	Courriel	
Préinscriptions additionnelles incluses dans votre paiement			
Prénom	Prénom	Prénom	Adulte(s) x 90 \$
Prénom	Prénom	Prénom	Couple(s) x 135 \$
Prénom	Prénom	Prénom	Total \$

CONGRÈS ECKANKAR DU QUÉBEC Samedi 31 août 2024

Invitez vos amis et les membres de votre famille!

- **Inscription: 8h**
- **Chant du HU: 8h 30 à 9h**
- **Programme: 9h 15 à 21h**

Les mesures sanitaires en vigueur au Centre de congrès de Saint-Hyacinthe seront respectées.

HÉBERGEMENT TARIF DE GROUPE

Hôtel Sheraton Saint-Hyacinthe
1315, Daniel-Johnson O., Saint-Hyacinthe (QC) J2S 8S4

Date limite pour réserver: 30 juillet

- Le coût d'une nuitée associé au nombre de chambres réservées par le Centre de congrès est de 179 \$ plus taxes. Réservez tôt. Les places à ce tarif sont limitées.

Sur la page web de préinscription au congrès, **cliquez sur le lien direct** ou téléphonez au 450 250-5555 ou au 1 833 250-5555 (sans frais) et mentionnez que vous voulez faire une réservation avec le groupe «ECKANKAR QUÉBEC».

AUTRES HÔTELS

- **Hôtel Le Dauphin** (en face) 450 774-4418
- **Hôtel Holiday Inn Express Saint-Hyacinthe** (2 min. du Centre de congrès) 450 251-1111
- **Hôtel La Liberté** à Saint-Liboire (11 min. du Centre de congrès) 450 793-4444

CENTRE DE CONGRÈS DE SAINT-HYACINTHE

1325, Daniel-Johnson O., Saint-Hyacinthe (QC) J2S 8S4

Autoroute 20, sortie 130
Stationnement extérieur gratuit

INFOS: ECKANKARQUEBEC.ORG

- 📞 1 855 325-9955
- ✉ contact@eckankarquebec.org
- 📱 @eckankarquebec

En août, le programme sera disponible sur la page web du congrès. Pour recevoir une notification, inscrivez-vous à l'infolettre (rectangle vert au bas de la page web).

PRÉINSCRIPTION PAR LA POSTE

Avant le 21 août 2024

1. Remplissez le formulaire de préinscription
2. Joignez votre chèque, daté du 31 août 2024, à l'ordre de «Eckankar Québec»
3. Postez à: Luc Vermette
769, rue des Grands-Vents, Magog (QC) J1X 0N8

PRÉINSCRIPTION EN LIGNE

Avant le 21 août 2024

eckankarquebec.org

Sur place, ayez votre reçu de paiement en ligne (imprimé ou sur cellulaire).

BÉNÉVOLES DEMANDÉS

Pour offrir votre aide lors du congrès, contacter Claude Breault au 418 779-2607.

Condition préalable: avoir suivi la formation «Les responsabilités spirituelles des bénévoles ECK».

COVOITURAGE

Pour offrir des places ou en faire la demande, contacter Daniel Savard au 514 371-0114.



Copyright © 2024 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME, SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR dans beaucoup de pays.



Exercice spirituel à essayer «Faciliter la vie des autres»

«Pendant toute une journée, accueillez chaque personne que vous rencontrez dans un esprit d'amour divin. [...] Vous pouvez même lui demander : « Que puis-je faire pour vous aujourd'hui ? »

[...]

L'Âme est ici pour apprendre à donner et à recevoir l'amour divin, et son but ultime consiste à être collaboratrice de Dieu. Collaborer signifie que, peu importe ce que vous faites, vous facilitez la vie de la personne suivante. »

– Sri Harold Klemp, *The Wonder within You*, p. 258



Conférencière principale **Céline Charest**

Céline Charest a vu le jour dans la vallée de la Matapédia au sein d'une famille de 10 enfants. C'est dans la région de Rimouski qu'elle occupa divers postes dans le domaine de l'éducation, en particulier auprès des adultes. Depuis sa retraite, elle vit à Lévis.

Son intérêt pour la spiritualité a commencé tôt dans sa jeunesse. Des souvenirs fugaces, des rêves et des intuitions lui ont rappelé qu'elle était bien plus qu'un simple corps physique. Cet éveil spirituel l'a amenée à vouloir trouver des réponses à ses questions. C'est ainsi qu'à la mi-vingtaine les enseignements d'Eckankar lui ont présenté la vie comme une grande école. Elle était loin de se douter à quel point ces enseignements de la Lumière et du Son la feraient grandir.

Grâce aux exercices spirituels ECK, elle sait depuis comment faire face aux défis qui se présentent sur sa route. Elle a appris à faire confiance à sa voix intérieure et à donner de l'amour.

Céline se sent privilégiée de vivre chaque jour dans l'abondance spirituelle. C'est en facilitant la vie des personnes mises sur sa route au quotidien qu'elle remercie Dieu pour toutes les bénédictions qu'elle reçoit.

Elle apprécie l'opportunité d'être active au sein d'Eckankar au Québec et assume avec joie la responsabilité provinciale des Services spirituels.