



L'Aventure de l'Âme

Cultiver la grâce spirituelle pour s'harmoniser avec la vie

Chant du HU

8h30 à 9h

Programme

9h15 à 21h

- Entrée gratuite aux visiteurs et aux étudiants de moins de 25 ans
- Inscription dès 8h



CONGRÈS ECKANKAR DU QUÉBEC
Samedi 31 août 2024
Centre de congrès de Saint-Hyacinthe

Eckankar est nouveau pour vous ?

Recherchez le symbole des activités créées pour faciliter votre expérience: ☼

☼ 9h40 à 10h40

Salle Maskoutaine 5: France Verger

ACTIVITÉ DU SON DE L'ÂME: Apprendre à vivre avec grâce et s'harmoniser avec la vie. Vous êtes invités à expérimenter le chant du HU et à participer à une conversation spirituelle en toute simplicité.

*The Sound of Soul - group discussion
Learning to Live Gracefully and in Harmony with Life*

☼ 10h55 à 11h55

Salle Notre-Dame 1:

Josette Destrempe et Michel Dupont

ATELIER: Soulagement spirituel du stress
Quelques instants suffisent pour que le vent silencieux de Dieu pénètre dans le temple sacré de votre cœur et apaise vos tensions. Posez vos questions et essayez un exercice spirituel.

11h à 12h

Salle Notre-Dame 2: Monica Stinson

Satsang Intensive For ECK Students Only
- *Healing, Health, and Harmony*
Valid ECK student card required

12h à 13h30 DÎNER

13h30 à 14h45

Salle Notre-Dame 2: Françoise Cloutier

Satsang intensif pour les étudiants d'Eckankar - Guérison, santé et harmonie*

☼ 14h20 à 15h10

Salle Notre-Dame 1: Yvan-Daniel Caron et Lucie Simoneau

RENCONTRE AMICALE - Jeunes adultes 18-35 ans - Agir avec raffinement, bienveillance et détachement

Activité pour tous les jeunes de 18-35 ans

* Les activités marquées d'un astérisque sont réservées aux étudiants d'Eckankar. Carte d'étudiant ECK valide requise.

«Vivre avec grâce, être bienveillant, signifie que vous êtes comblé des bénédictions de Dieu. Étant comblé des bénédictions de Dieu, vous êtes certainement quelqu'un dont la vie est empreinte de l'élégance du cœur.»

– Sri Harold Klemp,
The Awakened Heart, p. 2

Conférencière principale Céline Charest



Céline se sent privilégiée de vivre chaque jour dans l'abondance spirituelle. C'est en facilitant la vie des personnes mises sur sa route au quotidien qu'elle remercie Dieu pour toutes les bénédictions qu'elle reçoit.

13h30 à 14h30 - Salle Maskoutaine 5 TABLES RONDES

Maximum de 12 participants et un animateur par table
Pour les participants

1. **Quelle est votre recette pour vivre votre vie avec grâce ?**
2. **Gérer les conflits avec grâce et amour**
3. **Comment une erreur peut-elle vous être bénéfique spirituellement ?**
4. **Le service: la clé secrète de la maîtrise**
5. **Le pouvoir de la grâce pour alléger les difficultés de la vie**
6. **Voir le meilleur dans les autres fait ressortir le meilleur en vous-même**
Pour les hauts initiés
7. **Seul l'amour vous offre de nouvelles occasions de dévouement**
In English
8. **The Power of Grace to Ease Life's challenges**



Eckankar Québec se réserve le droit de prendre des photographies lors du congrès. En étant présent sur les lieux, vous acceptez d'être photographié. Vous reconnaissez qu'Eckankar Québec a le droit d'utiliser ces photos pour promouvoir les activités ECK dans les imprimés (journaux, cartons, affiches, etc.), sur internet et les médias sociaux. En cas de refus, veuillez aviser le photographe.

Avant-midi - SALLE PRINCIPALE

Salles Maskoutaine 1-2-3-4, porte 1

Explorer l'art de vivre avec grâce

- 9h15 MC Josiane Bitiboto
9h20 **Bienvenue au congrès de l'Aventure de l'Âme** - Julie Martineau
9h30 **PAUSE**
9h40 MC
9h45 **Explorer l'art de vivre avec grâce**
Discussions en sous-groupes
Animatrice: Denyse Roy-Pelletier
10h15 MC
10h20 **Découvrir deux facettes de la grâce divine**
Animatrice du panel: Joan-Loek Adanguidi
Volets de discussion
• **Décider d'être à son meilleur**
Samson Kossou
• **Choisir la voie du cœur quoi qu'il arrive**
Sonia Lissanon
10h40 **PAUSE**
11h00 MC
11h05 **Des outils pour maintenir l'harmonie dans sa vie**
Témoignages en duo
• **Percevoir chaque être comme une Lumière divine** - Marcel Vachon
• **S'ouvrir aux autres, une source de transformation intérieure**
Louise Tremblay
11h25 MC
11h30 **Soyez vous-même**
Une voie spirituelle authentique
Discussions en sous-groupes
Animatrice: Dominique Geffroy

12h à 13h30 DÎNER

INFOS: ECKANKARQUEBEC.ORG



1 855 325-9955



contact@eckankarquebec.org



[@eckankarquebec](https://www.facebook.com/eckankarquebec)



Copyright © 2024 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.
Tous droits réservés. Les termes ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, VOYAGE DE L'ÂME,
SOUL TRAVEL et VAIRAGI, parmi d'autres, sont des marques d'ECKANKAR dans
beaucoup de pays.

Après-midi - SALLE PRINCIPALE

Salles Maskoutaine 1-2-3-4, porte 1

Naviguer avec grâce sur les vagues de la vie

- 13h30 **CHANT DU HU**
Claude Dugas
13h35 MC Monique Chassé
13h40 **Comment cultiver la grâce pour récolter du bon karma**
Panel en famille
Mouhamadou Sanni Yaya
Taoufick Sanni
Farrel Sanni
13h55 MC
14h00 **Chant et pièces instrumentales**
Claude Couture
Josiane Bitiboto
Chœur ECK du Québec
14h10 MC
14h15 **Naviguer avec grâce sur les vagues de la vie**
Discussions en sous-groupes
Animateur: Jacques Audet
14h30 MC
14h35 **Polir le diamant, l'Âme que je suis, au moyen des exercices spirituels ECK**
Animateur du panel: Robert Pronovost
Volets de discussion
• **Discipliner ses émotions pour garder son équilibre et être plus heureux**
Pierre Groleau
• **La gratitude, un état d'esprit à développer**
Ginette Varin
• **Pratiquer le détachement pour grandir en grâce et en liberté spirituelle**
Micheline Hébert
15h05 **PAUSE**
15h25 MC
15h30 **ATELIER: Le pouvoir de la grâce**
Le secret d'une spiritualité vivante
Animateurs: Céline Charest et Michel Dupont

17h à 19h SOUPER

Soirée - SALLE PRINCIPALE

Salles Maskoutaine 1-2-3-4, porte 1

Vie après vie, l'Âme grandit en amour et en grâce

- 19h00 **CHANT DU HU**
Carole Lapiere
19h10 MC Jacqueline Poulin
19h15 **L'amour divin au cœur de toute chose**
Témoignages
• **Observer la grâce du MAHANTA à l'œuvre dans sa vie**
Ann Hubert
• **Agir par amour et uniquement par amour**
Hermel Bossé
19h35 MC
19h40 **Choisir de vivre à un niveau supérieur de conscience**
Animatrice du panel: Clarisse (Mamissa) N'Kaa
Volets de discussion
• **Se retirer pour laisser le courant ECK agir à travers soi**
Lise Lachance
• **Saisir la vie dans toute sa splendeur**
Khésia Diarra
20h00 **PAUSE**
20h10 MC
20h15 **Chants et pièce instrumentale**
Chœur ECK du Québec, Bertille Tardif, Yvan-Daniel Caron, Claude Couture
20h30 MC
20h35 **L'Aventure de l'Âme**
Cultiver la grâce spirituelle pour s'harmoniser avec la vie
Causerie: Céline Charest
21h00 **MOT DE LA FIN (MC)**

Dans les salles Providence 1 et 2, de 10h à 18h:

- visitez la **Salle des livres** pour vous procurer des livres et des articles d'Eckankar et profiter de l'**exposition d'œuvres d'art** créées par des ECKistes agrémentant la littérature ECK.

Dans les salles Douville 1 et 2, de 8h15 à 11h45:

- bénéficiez du **programme ECK famille et jeunesse** offert aux jeunes jusqu'à 17 ans et à leurs familles. Explorez les mondes divins avec grâce et joie. Au programme diverses activités ECK pour:
 - vivre l'instant présent avec le MAHANTA
 - vivre dans la gratitude
 - vivre heureux grâce à la créativité
 - chanter le HU et chanter la vie ensemble